



#### 4. SE LAVER / LAVER SON LINGE

<b>ACCUEIL DE JOUR</b>	
Adresse	15, avenue du Champ de Mars [63]
Contact	☎ 05 46 67 12 58 veille.sociale@escale-larochelle.com
Site	<a href="https://association-escale.fr/">https://association-escale.fr/</a>
Quand	<ul style="list-style-type: none"> <li>du 1er novembre au 31 mars : lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h - 12h et 14h - 17h jeudi, samedi, dimanche : 9h - 12h</li> <li>du 1er avril au 31 octobre : mêmes horaires, sauf mardi après-midi fermé</li> </ul>
Détails	Sanitaires – douches – laverie.

<b>LA FRATERNITÉ</b>	
Adresse	45 rue Jacques Henry (Laleu) [05]
Contact	☎ 05 46 43 25 27 fraternite17@orange.fr
Site	<a href="https://fraternite17.fr">https://fraternite17.fr</a>
Quand	lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi : 9h - 16h30
Détails	Douches.

<b>RESTOS DU CŒUR (Laleu)</b>	
Adresse	57 rue Amiral Duperré [04]
Quand	lundi, jeudi, vendredi : 13h – 16h sur rendez-vous
Détails	Activité coiffure.

<b>CAFÉ CAUSETTE (Secours Catholique)</b>	
Adresse	17 rue des Moureilles, derrière église St-Sauveur [42]
Contact	☎ Rémi Coutarel : 07 77 81 93 68 et 07 82 86 88 53 submarine2@hotmail.fr ☎ 06 89 35 88 85
Quand	lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi : 8h – 10h
Détails	Lave-linge et sèche-linge (1 €).

**Toilettes :** disponibles dans la plupart des lieux indiqués dans ce document.  
Gare SNCF (2 gratuits et accessibles handicapés).

**Toilettes municipales** (0,50 € en général) :

Adresses sur le site de la ville :

<https://www.larochelle.fr/vie-quotidienne/habitat/proprete-urbaine/toilettes-publiques>

**Bains douches** de La Pallice fermés depuis 2018, supprimés depuis mai 2021.



## 5. SE SOIGNER

### SAMU (Urgences Médicales)

Contact	15
---------	----

### PASS (Permanence d'Accès aux Soins de Santé)

Adresse	Hôpital, boulevard Joffre à côté des Urgences [47]
---------	--

Quand	Sur rendez-vous
-------	-----------------

Contact	05 46 45 50 85 pass@ght-atlantique17.fr
---------	--

### PASS à l'ACCUEIL DE JOUR

Adresse	15 avenue du Champ de Mars [63]
---------	---------------------------------

Contact	05 46 67 12 58 veille.sociale@escale-larochelle.com
---------	--

Quand	lundi, mercredi, vendredi : matin à partir de 10h
-------	---

Détails	Consultations médico-sociales gratuites
---------	---

### CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE

Adresse	49 rue Aristide Briand [34-5]
---------	-------------------------------

Contact	05 17 83 42 51 cpef.nord17@charente-maritime.fr
---------	--

Quand	lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 10h – 18h De préférence avec rendez-vous.
-------	---

Détails	Consultations médicales et entretiens gratuits, confidentiels, sur la vie affective, sexuelle et familiale ; mise en place de contraception, tests de grossesse ; dépistage d'infections sexuellement transmissibles. Mineurs reçus seuls ou accompagnés.
---------	--

<b>SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS</b>	
Adresse	Salle Grand Arsenal, place J.B. Marcet [410]
Contact	☎ 05 46 50 52 82                      Mail : <a href="mailto:contact@spf17.org">contact@spf17.org</a> Réseaux sociaux : @secourspop17 (Facebook/Instagram/X)
Quand	Jeudi :                                      8h30 – 12h30 et 13h30 – 16h30
Détails	Permanence d'accès aux droits et à la santé. Ateliers bien-être.

<b>LE TREMLIN</b>	
Adresse	13 rue Franc Lapeyre [49]
Contact	☎ 05 46 68 87 17 <a href="mailto:poleaddictologie.larochelle@tremplin17.fr">poleaddictologie.larochelle@tremplin17.fr</a>
Site	<a href="https://www.tremplin17.fr">https://www.tremplin17.fr</a>
Quand	lundi, mercredi, vendredi :      9h – 13h et 14h – 18h mardi :                                      9h – 13h et 14h – 19h jeudi :                                        14h – 18h30 (de 14h à 17h, accueil sans RDV des publics vulnérables)
Détails	Prévention, accueil, soin et accompagnement dans le cadre d'une approche globale de la personne. Accompagnement de personnes mineures ou majeures ayant des conduites addictives et de l'entourage des consommateurs. Tout type d'addiction, licite ou illicite, avec ou sans produit.