



3. MANGER / DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

► Attention, pour les restos du cœur, inscription nécessaire.

RESTOS DU CŒUR - Site de Laleu	
Adresse	57 rue Amiral Duperré [04]
Contact	☎ 05 46 42 52 11 Michel Cherdo ad17.laleu@restosducoeur.org
Quand	lundi, mardi, jeudi, vendredi : 13h - 16h
Détails	Distribution alimentaire, produits d'hygiène. Gratuit. Accueil autour d'un café et de quelque-chose à manger (à partir de 9h30).

RESTOS DU CŒUR - Site de Tasdon-Bongraine	
Adresse	1 rue Jean Baptiste Charcot [53]
Contact	☎ 05 46 50 59 15 ad17.bongraine@restosducoeur.org
Quand	lundi, mardi, jeudi, vendredi : 13h15 - 16h30 samedi : 9h30 - 12h
Détails	Distribution alimentaire, produits de base, vaisselle, petits équipements, habits, chaussures.

RESTOS DU CŒUR BÉBÉS (0 à 18 mois) — Mireuil	
Adresse	11bis rue Jules Chéret [17]
Contact	☎ 05 46 42 10 88 Brigitte Pajaud ad17.bb mireuil@restosducoeur.org
Quand	mardi : 10h15 - 12h et 13h30 - 16h45
Détails	Lait, petits pots, couches, habits, matériel divers (poussettes, chaises, parsc...), hygiène, puériculture.

RESTOS DU CŒUR BÉBÉS (0 à 18 mois) — Villeneuve	
Adresse	9 rue Camille Desmoulins — Villeneuve-les-Salines [73]
Contact	☎ 05 46 42 37 49 Ivelyse Magniere ad17.bb villeneuve@restosducoeur.org
Quand	mardi : 14h - 16h (une semaine sur deux en juillet/août) jeudi : 10h - 12h et 14h - 17h (une semaine sur deux en juillet/août)
Détails	Lait, petits pots, couches, habits, matériel divers (poussettes, chaises, parcs...), hygiène, puériculture.

► Carte des fontaines à eau de La Rochelle sur le site :

<https://www.larochelle.fr/action-municipale/ville-sante/fontaines-a-eau>

ORDRE DE MALTE FRANCE	
Adresse	17 rue des Moureilles, derrière église St-Sauveur [42]
Contact	☎ 06 86 84 54 89 F. Gouyen delegation17@ordredemaltefrance.org
Quand	1 novembre - 31 mars, dimanche : 8h30 – 11h
Détails	Petits déjeuners gratuits et aide alimentaire pour la journée. Maraudes itinérantes dans le centre ville de La Rochelle.

LA SOUPE DE GRAND-MÈRE	
Adresse	Espace Bernard Giraudeau, avenue Kennedy [11]
Contact	☎ 07 86 27 09 46 ou 05 46 42 37 65 / Mme Nicole Liguari-Burtin lasdgm@laposte.net
Quand	Ouvert un jeudi sur deux : 11h30 – 17h
Détails	Repas à 9€ pour les non adhérents et 7€ pour les adhérents (15€ d'adhésion par an). Musiciens, danse, convivialité, repas de Noël... Ouvert en priorité aux personnes en difficulté (financière, solitude...).

CROIX ROUGE FRANÇAISE	
Adresse	9 rue Franc Lapeyre [49]
Contact	☎ 05 46 41 35 41 ul.larochelle@croix-rouge.fr
Site	https://www.croix-rouge.fr
Quand	4 distributions par mois : vendredi semaine impaire et mardi semaine paire : 13h30 – 17h
Détails	Distribution alimentaire.

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS	
Adresse	Salle du Grand Arsenal, Place J.B. Marcet [410].
Contact	☎ 05 46 50 52 82 Mail : contact@spf17.org Réseaux sociaux : @secourspop17 (Facebook/Instagram/X)
Facebook	https://www.facebook.com/secourspopulaire.larochelle/
Quand	Jeudi : 8h30 – 12h30 et 13h30 – 16h30
Détails	Libre service [après dossier] avec produits frais et secs, produits d'hygiène.

BANQUE ALIMENTAIRE DE CHARENTE MARITIME	
Adresse	Ne distribue pas les aliments directement, mais approvisionne des lieux de distribution. La carte de la Banque Alimentaire (carte verte) est nécessaire pour retirer la nourriture.
Contact	☎ 05 46 45 39 73 ba170@banquealimentaire.org
Détails	Pour faire établir la carte verte : <ul style="list-style-type: none"> • SAO —si pas de domicile— 22 avenue de Périgny [48] ☎ 05 46 41 05 69 sao17@asso-altea.fr • CCAS —si domicile— 31 rue Amelot [43] ☎ 05 46 35 21 00 contact@ccas-larochelle.fr • SPADA —si demandeur d'asile non hébergé — 55 avenue Jean Monnet [58] ☎ 05 17 26 16 06 spada17@coallia.org

Centre Social et Culturel Les Salines	
Adresse	5 rue de la Convention [79]
Contact	☎ 07 56 36 15 35 / Christelle Desprez christelle.desprez@csvls.org
Quand	Mardi : 14h30 – 17h
Détails	Distribution alimentaire toutes les semaines. Accès avec une carte verte délivrée par le CCAS (présence au CSC Les Salines le 2e mercredi du mois), le SPADA ou le SAO (voir rubrique 1). Participation de 2,5€ par personne donnant droit à 2 distributions.

L'AUBERGE (restaurant social)	
Adresse	2 avenue des Cordeliers [65]
Contact	☎ 05 46 68 59 46 auberge@escale-larochelle.com
Site	https://association-escale.fr/
Quand	lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi : 12h – 14h
Détails	Restauration à tarif réduit ; se renseigner sur site.

CAFÉ CAUSETTE (Secours Catholique)	
Adresse	17 rue des Mourelles, derrière église St-Sauveur [42]
Contact	☎ Rémi Coutarel : 07 77 81 93 68 et 07 82 86 88 53 submarine2@hotmail.fr ☎ 06 89 35 88 85
Quand	lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi : 8h – 10h
Détails	Petit déjeuner gratuit.